

## **Mesures pour les parents : *Rendre le sport plus accueillants pour les personnes LGBT***

Adapté de : © Pat Griffin, 368 Hills South, Université du Massachusetts, Amherst, MA 01003 413-545-0211, griffin@educ.umass.edu

- Surveillez vos propres préjugés à l'égard des personnes LGBT et engagez-vous à les remettre en question.
- Parlez à votre enfant au sujet des personnes LGBT dans le sport afin de connaître les questions qu'il se pose ou les préjugés négatifs qu'il peut avoir à leur égard.
- Encouragez les jeunes à défendre la justice pour tous, même lorsque les autres jeunes de leur entourage ne partagent pas ce point de vue.
- Encouragez le département d'éducation physique de votre école à parrainer un programme d'éducation sur les personnes LGBT dans le sport à l'intention des athlètes, des entraîneurs et des parents.
- Remerciez les entraîneurs et les directeurs sportifs qui parrainent des programmes éducatifs visant à encourager la justice, la sécurité et le respect pour tous.
- Empêchez les jeunes d'utiliser des expressions homophobes ou sexistes et discutez avec eux des raisons pour lesquelles ces expressions sont inacceptables.
- Donnez l'exemple d'un traitement respectueux des entraîneurs et des athlètes LGBT à votre fils ou à votre fille.
- Remettez en question vos propres croyances sur l'importance de suivre à la lettre les manifestations d'identité sexuelle stéréotypées pour vos enfants.
- Pensez à la possibilité que votre fils ou votre fille soit gai ou lesbienne et trouvez des moyens de le/la soutenir.
- Faites clairement comprendre aux enfants qu'ils ont droit à leurs limites d'interaction personnelle avec leurs coéquipiers et que tout dépassement non désiré de ces limites est inacceptable.
- Faites clairement comprendre à vos enfants que tout entraîneur qui entretient une conversation de nature sexuelle avec un athlète se comporte d'une façon contraire à l'éthique, indépendamment de son sexe ou de son orientation sexuelle.
- Participez à des programmes scolaires sur les difficultés qu'éprouvent les personnes LGBT.
- Parlez à d'autres parents de l'importance d'encourager les jeunes à être sensibles aux différences et à traiter tous leurs coéquipiers et entraîneurs avec respect.

- Lisez des livres et des articles sur les difficultés que connaissent les personnes LGBT afin de mieux comprendre les moyens de rendre le sport sécuritaire pour tous.
- Utilisez un vocabulaire intégré qui ne suppose pas que tous les athlètes et tous les entraîneurs sont hétérosexuels.
- Présumez toujours qu'il y a des personnes LGBT au sein des équipes, des entraîneurs et du personnel de soutien, même si ces personnes ont choisi de ne pas s'identifier.
- Proposez à votre département des sports une politique anti-discriminatoire qui comprend également l'orientation et l'expression sexuelle.
- Traitez tous les athlètes et tous les entraîneurs de façon juste et respectueuse, indépendamment de leur orientation ou de leur expression sexuelle.