

Effets néfastes de l'homophobie sur la population LGBT

Les personnes qui taisent encore leur orientation sexuelle :

- peuvent se sentir obligées de mentir sur leur réalité;
- ne peuvent manifester leur affection pour l'être aimé que lorsqu'elles savent qu'il n'y a pas de « danger »;
- doivent agir comme si la personne qui les accompagne n'était pas leur conjoint;
- se font présenter des personnes du sexe opposé par des gens bien intentionnés;
- se sentent obligées de respecter l'image que les gens se font de leur sexe, même si cela les met mal à l'aise;
- se font dire des choses telles que : « Vous ne trouverez jamais un homme/une femme si vous agissez/vous habillez ainsi! » ;
- entendent des propos à l'effet qu'elles, comme tout le monde, sont hétérosexuelles;
- sont entourées de personnes libres d'exprimer leur sexualité alors qu'elles doivent cacher la leur;
- ont de la difficulté à rencontrer d'autres personnes LGBT;
- pensent qu'elles sont seules au monde;
- pensent qu'elles sont anormales;
- ne se sentent pas à leur place;
- sont incapables de se rapprocher des autres à cause de leur « secret »;
- vivent en état de panique à l'idée que quelqu'un puisse découvrir leur situation, et se sentent lâches ou malhonnêtes.

Les personnes qui ont commencé à divulguer leur orientation sexuelle risquent :

- d'être rejetées par les amis, la famille et/ou des collègues de travail;
- d'être rejetées par des amis ou des amoureux;
- de perdre ce qui compte pour elles : leur travail, leurs intérêts, etc.;
- que des gens refusent d'accepter leur identité ou leur orientation sexuelle;
- d'avoir à faire face aux craintes et à la colère des autres, y compris leurs plus grands supports dans tous les autres aspects de leur vie;
- de perdre leur emploi, leur logement ou leur soutien financier;
- d'obtenir de moins bonnes notes ou un moins bon rendement que celui qu'elles croient mériter et de se demander si leur identité LGBT en est la cause;
- de vivre un rejet subtil ou l'éloignement des gens et de se questionner pour en trouver la cause.

Les personnes dont l'orientation sexuelle est connue peuvent :

- faire face à l'hétérosexisme, à la transphobie et à l'homophobie;
- entendre des commentaires dégradants, des insultes, des blagues, être le sujet de conversation ou se faire regarder par les autres;
- ne pas obtenir d'emploi et ne pas être accepté dans les groupes et les organisations;
- devenir des « cas spéciaux » : une « bonne » personne gaie ou lesbienne, ou une personne

- gaie ou lesbienne « différente »;
- être perçues comme faisant des « avances » sexuelles dès qu'elles manifestent de l'affection envers une personne du même sexe;
 - être victimes d'abus ou de violence verbale ou physique de la part d'étrangers, tout simplement en raison de leur orientation sexuelle;
 - être victimes de violence psychologique par des graffitis, des blagues ou des affiches dégradantes.