

ÉGALE ACTION et le programme  
0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION  
du CSSS de Québec-Nord  
VOUS INVITENT À



## UN ATELIER DE FORMATION GRATUIT



# En mouvement!

### Contexte

*En mouvement!* est une initiative nationale conçue pour accroître les occasions pour les filles et les jeunes femmes inactives (âgées de 9 à 18 ans) à participer à des activités sportives et physiques. *En mouvement!* est une initiative de l'ACAFS, l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique et est coordonnée au Québec par Égale Action.

### Au cours de cet atelier *En mouvement!* interactif portant sur des sujets précis, les participant(e)s :

- ☑ En apprendront davantage sur l'initiative nationale *En mouvement!*
- ☑ Discuteront de la valeur de l'activité physique et du sport pour les filles et les jeunes femmes, et des obstacles auxquels elles se heurtent dans leur participation.
- ☑ Entendront parler des pratiques exemplaires, des succès et des défis par les membres de la communauté et d'autres personnes à l'échelle du pays.
- ☑ Repéreront des conseils pratiques et des idées de programme pour engager les filles et les jeunes femmes inactives et créer des programmes enrichissants qui soutiennent leur participation.
- ☑ Communiqueront avec des personnes et des organismes communautaires, et discuteront de collaboration et d'action locale pour améliorer les programmes existants ou en planifier des nouveaux.
- ☑ Seront informées d'autres projets et initiatives d'intérêt de l'ACAFS tels que *Filles autochtones En mouvement!*

L'atelier *En mouvement!* s'adresse à toutes les personnes, les intervenant(e)s, les professionnel(le)s ainsi que les responsables en poste de décisions, qui s'intéressent à la santé et au bien-être des filles et des jeunes femmes de la communauté.

Date	Endroit	Coût
Mercredi, le 24 mars 2010 De 9h00 à 12h00	CLSC La Source Nord 791, rue Sherwood Québec Salle 301	Gratuit (Stationnement 3\$) Inscription obligatoire Maximum 30 participants

### Date limite d'inscription

Jeudi, le 18 mars 2010  
Après de :

**Josianne Gaudet, Intervenante en promotion de la santé**  
**418-628-5630 Poste 3410**

**[josianne.gaudet@ssss.gouv.qc.ca](mailto:josianne.gaudet@ssss.gouv.qc.ca)**

SVP, transmettre votre nom, organisation, numéro de téléphone et adresse courriel



**0-5-30**  
COMBINAISON PRÉVENTION