

Prière de faire circuler auprès de vos réseaux!

En mouvement!

Accroître la participation des filles et des jeunes femmes dans le milieu du sport et de l'activité physique

INVITATION À UN ATELIER

le vendredi 20 avril, 2012 à Ottawa Ont.

En mouvement! est une initiative nationale qui vise à accroître les occasions pour les filles et les jeunes femmes inactives (âgées de 9 à 18 ans) de participer à des activités sportives et physiques. *En mouvement!* est une initiative de l'ACAFS, l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique.

Durant cet atelier *En mouvement!* interactif et axé sur les enjeux, les participantes auront l'occasion :

- ☑ de s'informer au sujet du programme *En mouvement!* et des autres programmes de l'ACAFS;
- ☑ de discuter de l'importance du sport et de l'activité physique pour les jeunes filles et les jeunes femmes, et des obstacles qu'elles doivent surmonter pour y participer;
- ☑ de s'informer à propos des pratiques exemplaires, des cas de réussite et des défis propres au sein de votre communauté, et ailleurs au pays;
- ☑ d'obtenir des conseils pratiques et de collecter des idées de programme pour mobiliser les jeunes filles et jeunes femmes inactives, et créer des programmes positifs qui appuient leur participation;
- ☑ d'échanger avec des gens et des responsables d'organismes communautaires, de discuter de projets de collaboration et de moyens d'action locaux visant à améliorer les programmes existants ou à mettre sur pied de nouveaux projets.

L'atelier *En mouvement!* est susceptible d'intéresser quiconque se préoccupe de la santé et du bien-être des jeunes filles et jeunes femmes, c.-à-d., le personnel responsable des loisirs, les promoteurs de la santé, les entraîneurs/entraîneuses, les administrateurs/administratrices de programmes de sport, les enseignants/enseignantes, les administrateurs/administratrices d'établissements scolaires, le personnel des centres d'accueil ou des services d'établissement et les parents. Les participantes à cet atelier recevront un exemplaire gratuit du Guide *En mouvement!* et d'autres ressources de l'ACAFS.

COÛT : GRATUIT!

QUAND : le vendredi 20 avril, 2012 de 12h30 à 16h00

À QUEL ENDROIT : Centre communautaire Richelieu-Vanier, Salle D'Accueil, 300 avenue des Pères-Blanc KIL 7L5

R.S.V.P. à : Kelly O'Neal, Coordonnatrice de programme au 613-580-2424 poste 41715 ou Kelly.O'Neal@ottawa.ca, ou inscrivez-vous sur le site Web de la Ville d'Ottawa, code à barres : 707193

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : le mercredi 11 avril, 2012

À propos de la personne-ressource

Kristy Hardiman est coordonnatrice de programme au Service des parcs, des loisirs et de la culture de la ville d'Ottawa. Elle supervise actuellement les programmes de sport, de danse et d'art pour enfants de l'Unité des loisirs de Nepean.

Pour de plus amples renseignements à propos de l'ACAFS et de l'initiative *En mouvement!*, visitez le site www.caaws.ca.

Les ateliers *En mouvement!* remercient la Fondation Trillium de l'Ontario pour sa contribution financière à ce projet.

